

# Behandlung funktionell hormoneller Störungen

Da das Hormonsystem ein komplexes sich selbst regulierendes System darstellt, gilt es herauszufinden, an welcher Stelle die Hormonkaskade gestört ist bzw. welche Hormondrüse nicht optimal arbeitet und warum.

Zielstellung ist die Wiederherstellung physiologischer Hormonverhältnisse im Körper, sowie die Behandlung der Grundursachen über die körpereigenen Regelkreise.

Dabei wird auf Hormonpräparate verzichtet.

**Anwendungsmöglichkeiten ergeben sich bspw. bei**

- post- oder prämenopausalen Beschwerden
- Burnout-Syndrom
- funktioneller Nebenniereninsuffizienz