

# Psychotherapie & EMDR-Traumatherapie

Wir bieten lösungsorientierte, therapeutische Beratung und Hilfe für Menschen:

- die das Empfinden haben, in einer Krise zu stecken, in eine Sackgasse geraten zu sein, aus der sie aus eigener Kraft nicht mehr herauskommen,
- die unter Erschöpfung, Stress und Überlastung (Burnout), sowie Depressionen leiden,
- mit Identitäts- und Sinnfragen,
- mit seelsorgerlichen Anliegen,
- mit Selbstwertproblematiken und Selbstzweifel,
- mit Minderwertigkeits-, Inkompetenz- und Schuldgefühlen,
- die zu bestimmten persönlichen Fragen einen klärenden Blick von außen suchen, um Ursachen von Problemen zu erkennen,
- mit Paar-, Beziehungs- und Erziehungsproblemen und
- die mit den Herausforderungen einer Patchwork Familie konfrontiert sind.