Psychotherapie + Lebensberatung

Wir bieten lösungsorientierte, therapeutische Beratung und Hilfe für Menschen:

- die das Empfinden haben, in einer **Krise** zu stecken, in eine Sackgasse geraten zu sein, aus der sie aus eigener Kraft nicht mehr herauskommen,
- die unter Erschöpfung, Stress und **Überlastung (Burnout)**, sowie Depressionen leiden,
- mit **Angstzuständen** und Panikattacken
- mit Identitäts- und **Sinnfragen**,
- mit **seelsorgerlichen** Anliegen,
- mit **Selbstwertproblematiken** und Selbstzweifel,
- mit Minderwertigkeits-, Inkompetenz- und **Schuldgefühlen**,
- die zu bestimmten persönlichen Fragen einen **klärenden Blick von außen** suchen, um Ursachen von Problemen zu erkennen,
- mit **Paar-, Beziehungs- und Erziehungsproblemen** und
- die mit den Herausforderungen einer **Patchwork Familie** konfrontiert sind.