

# Ängste & Depressive Symptome

Sie haben den Eindruck, ihre Reaktionen und ihr Gefühlsleben sei nicht mehr verstehbar – nicht für Andere und möglicherweise auch nicht für Sie selbst. Anscheinend stecken Sie “grundlos” fest, wie vor einer verschlossenen Tür, zu der Sie nicht den richtigen Schlüssel finden, so sehr Sie auch suchen.

Ängste und depressive Verstimmungen können viele Formen und Ausprägungen annehmen und treten vielfach gemeinsam auf.

Sowohl Körper, Geist als auch Seele zeigen Symptome und diese spiegeln wider, dass für unser System grundlegende Bedürfnisse auf der Strecke geblieben sind.

Oft geht uns sogar das Empfinden des Bedürfnisses verloren und wir fragen uns unentwegt, was denn eigentlich mit uns los ist.

Den besagten Schlüssel zu finden, erfordert eine ganzheitliche Anamnese und Herangehensweise, denn auch hier bedingen Körper, Seele und Geist einander!