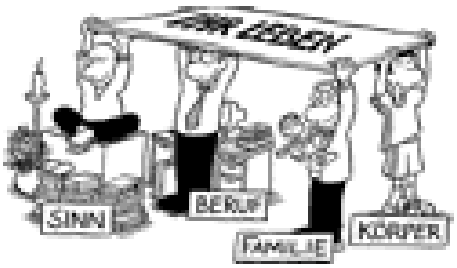
Lebensorganisation

“Liebe Dich und Dein Leben – erkenne + organisiere Dich selbst!”



Die Lebensorganisation eines Menschen dient primär dazu, seine eigenen erkannten Prioritäten und Bedürfnisse zu befriedigen, um die Herausforderungen der Lebensbereiche, z. B. in der Paarbeziehung, der Familie oder am Arbeitsplatz zu bewältigen.

Durch die Vereinfachung und Organisation von Abläufen im Leben können neue Freiräume geschaffen werden, die kreativ genutzt werden können.

Lebensorganisation umfasst folgende wichtigen Punkte:

Bewusstsein + Liebe

- Emotionale Reife: Ich bin angenommen + geliebt!
- Klärung der eigenen Identität: Wer bin ich?
- Lebensbereich-Analyse: Was macht/soll mein Leben aus/machen?
- Erkenntnis über Lebensrollen und prägenden Glaubenssätzen
- Erkenntnis über den Sinn des Daseins: Warum bin ich hier?

Ordnung + Reihenfolge

- Lebensbereiche beeinflussen einander

- Die Reihenfolge (Hierarchie) derer ist wichtig für unsere Entscheidungsfindung im Umgang mit unserer Zeit und Kraft im Alltag!
- Ordnung gibt Sicherheit und Klarheit: Im Sein und im Denken!

Berufung + Persönlichkeitsentwicklung

- Wo stehe ich und wo will ich hin?
- Wozu bin ich berufen?
- Was sind meine natürlichen Stärken + Schwächen, meine Talente und Fähigkeiten?
- Wie sieht mein Motivsystem aus?
- Darf, muss oder kann ich so bleiben wie ich bin?

Positive Zukunftsperspektive

- Was ist Ihr individuelles Lebensziel?

Ziele geben Kraft – durch den Glauben an sie und durch die Hoffnung, dieses Ersehnte auch zu erreichen!
Planung ermöglicht die Vermeidung ineffizienter Zeit- und Ressourcennutzung und von Betreten von Sackgassen.

Ihr Selbstklärungs- und Lebensorganisationsprozess kann dazu beitragen, Ihre Lebenszufriedenheit deutlich zu steigern.
Davon profitieren in erster Linie Sie selbst! Ihr erhöhtes Wohlbefinden wirkt sich alsbald auch auf Ihr privates und berufliches Umfeld aus.